

# LE COU-DE-PIED (ankle)

## Région antérieure

- plans superficiels
- aponévrose : extensor retinaculum (ligament annulaire antérieur du tarse)
- plans sous-aponévrotiques :
  - tibialis anterior, extensor hallucis longus, extensor digitorum longus, fibularis tertius
  - vaisseaux tibiaux antérieurs
  - nerf fibulaire profond (tibial antérieur)
  - branche perforante de l'artère fibulaire

## Région postérieure

- plans superficiels
- aponévrose superficielle
- 1<sup>er</sup> plan tendineux : tendon d'Achille (tendo calcaneus), plantaire grêle (plantaris), péroniers latéraux (fibularis longus et brevis)
- couche cellulo-graisseuse
- aponévrose profonde
- 2<sup>ème</sup> plan musculo-tendineux :
  - tibialis posterior, flexor digitorum communis, flexor hallucis longus
  - vaisseaux et nerf tibiaux postérieurs.