

LA JAMBE

Région antéro-externe

- Plans superficiels
- Loge antérieure :
 - 4 muscles (tibialis anterior + extensor hallucis longus + extensor digitorum longus + fibularis tertius)
 - 1 paquet vasculo-nerveux (artère et veines tibiales antérieurs + nerf fibulaire profond)
- Loge externe :
 - Muscles fibularis longus + brevis
 - Nerfs fibulaires commun + superficiel

Région postérieure

- Plans superficiels
- 1er plan = triceps (gastrocnemius medial et lateral, soleus, plantaris)
- 2ème plan :
 - aponévrose profonde
 - muscles : flexor digitorum longus, flexor hallucis longus, tibialis posterior
 - vaisseaux et nerfs : artères tibiale postérieure et fibulaire, nerf tibial.