

# LA JAMBE

## Région antéro-externe

- Plans superficiels
- Loge antérieure :
  - 4 muscles (tibialis anterior + extensor hallucis longus + extensor digitorum longus + fibularis tertius)
  - 1 paquet vasculo-nerveux (artère et veines tibiales antérieurs + nerf fibulaire profond)
- Loge externe :
  - Muscles fibularis longus + brevis
  - Nerfs fibulaires commun + superficiel

## Région postérieure

- Plans superficiels
- 1er plan = triceps (gastrocnemius medial et lateral, soleus, plantaris)
- 2ème plan :
  - aponévrose profonde
  - muscles : flexor digitorum longus, flexor hallucis longus, tibialis posterior
  - vaisseaux et nerfs : artères tibiale postérieure et fibulaire, nerf tibial.