

# LA MAIN

## Région palmaire

- Peau et tissu sous-cutané
- Aponévrose superficielle : une partie moyenne, 2 parties latérales
- Loge palmaire moyenne :
  - 1<sup>er</sup> plan vasculo-nerveux : arcade palmaire superficielle + branches digitales des nerfs médian et ulnaire
  - Plan musculo-tendineux : tendons du flexor digitorum superficialis (FDS), du flexor digitorum profundus (FDP), et muscles lombricaux
  - Aponévrose profonde, ou interosseuse
- Loge palmaire thénarienne :
  - Abductor pollicis brevis (APB) + artère radio-palmaire
  - Opposant + faisceau superficiel du flexor pollicis brevis (FPB)
  - faisceau profond du flexor pollicis brevis (FPB) + tendon du flexor pollicis longus (FPL)
  - Adducteur du pouce + artère radiale
- Loge palmaire hypothénarienne :
  - 3 muscles : ADM et FDMB recouvrent l'opposant du 5<sup>ème</sup> doigt
  - branche profonde de l'artère ulnaire (artère cubito-palmaire)
  - branche profonde du nerf ulnaire
- Loge profonde, ou interosseuse :
  - Aponévrose profonde
  - Arcade palmaire profonde + ramifications de la branche profonde du nerf ulnaire
  - Muscles interosseux : 3 palmaires, 4 dorsaux
- 4 espaces cellulaires : hypothénarien, thénarien, médian pré-tendineux, médian rétro-tendineux

## Région postérieure

- Plans superficiels
- Plan tendineux
- Aponévrose profonde