

# LE PIED

## Région dorsale

- 6 plans
  - plans superficiels
  - aponévrose superficielle
  - plan tendineux : tibialis anterior, extensor hallucis longus, extensor digitorum longus, fibularis tertius
  - aponévrose du pédieux
  - muscle extensor hallucis brevis + extensor digitorum brevis (pédieux)
  - aponévrose profonde ou interosseuse dorsale
- vaisseaux et nerfs: artère dorsale du pied, nerf fibulaire profond (tibial antérieur)

## Région plantaire

- Aponévrose plantaire superficielle : externe, moyenne, interne
- Loge plantaire interne : flexor hallucis brevis, flexor hallucis longus, abductor hallucis, vaisseaux et nerf plantaires internes.
- Loge plantaire moyenne
  - 1<sup>er</sup> plan : flexor digitorum brevis (court fléchisseur plantaire)
  - 2<sup>ème</sup> plan : vaisseaux et nerf plantaires externes
  - 3<sup>ème</sup> plan : flexor digitorum communis, quadratus plantae, lombricaux, flexor hallucis longus
  - 4<sup>ème</sup> plan : adductor hallucis
- Loge plantaire externe : abducteur, court fléchisseur et opposant du 5<sup>ème</sup> orteil
- Loge profonde ou interosseuse