

JAMBE

Marc REVOL, Jean-Marie SERVANT (2008)

La jambe est comprise entre le genou en haut et le cou-de-pied en bas.

Elle est limitée par 2 lignes circulaires :

- l'une qui passe sous la tubérosité antérieure du tibia
- l'autre qui passe au-dessus des malléoles

Elle comprend 2 régions : antéro-externe, et postérieure. Ces 2 régions sont séparées l'une de l'autre par un plan ostéo-fibreux constitué par les deux os de la jambe, le ligament interosseux, et par une cloison fibreuse intermusculaire externe allant de l'aponévrose jambière au bord externe du péroné.

REGION ANTERO-EXTERNE

Plans superficiels

La région jambière antéro-externe est formée par les parties molles situées en avant du squelette de la jambe, du ligament interosseux et de la cloison intermusculaire externe (*posterior septum*).

Elle est limitée :

- en dedans par le bord antérieur du tibia
- en dehors par un sillon qui sépare les péroniers latéraux du soléaire

Le fascia superficialis, qui sépare le pannicule adipeux sous-dermique du tissu cellulaire sous-jacent, est absent à l'extrémité inférieure de la face externe du péroné, où il n'existe pas non plus de pannicule adipeux.

Le tissu cellulaire sous-cutané contient :

- un réseau veineux
- des vaisseaux lymphatiques tributaires des ganglions inguinaux superficiels
- des branches du nerf cutané péronier (cutaneous branches of common fibular nerve) qui se ramifient sur les deux-tiers supérieurs de la région, et le nerf fibulaire superficiel (anciennement musculo-cutané), qui devient superficiel vers le tiers inférieur de la jambe.

L'aponévrose jambière émet vers la profondeur deux cloisons fibreuses intermusculaires :

- externe, vers le bord externe du péroné (posterior septum)
- antérieure (anterior septum), vers le bord antérieur du péroné, qui divise la région antéro-externe de la jambe en 2 loges : antérieure, et externe.

A l'extrémité supérieure de la région, la cloison intermusculaire externe est traversée par le nerf fibulaire commun (anciennement SPE), et la cloison antérieure par les nerfs supérieurs du jambier antérieur et par le nerf fibulaire profond (anciennement tibial antérieur).

Loge antérieure

La loge antérieure de la jambe contient :

- 4 muscles juxtaposés de dedans en dehors dans l'ordre suivant : jambier antérieur, extenseur propre du gros orteil, long extenseur des orteils, péronier antérieur
- le paquet vasculo-nerveux tibial antérieur.
- **Le muscle tibial antérieur** (anciennement jambier antérieur) naît de la tubérosité externe et de la face externe du tibia, et de la partie adjacente du ligament interosseux. Le corps musculaire descend appliqué sur la face externe du tibia, et se poursuit par un tendon qui apparaît sur la face antérieure du muscle. Au cou-de-pied, ce tendon passe dans un dédoublement du ligament annulaire antérieur du tarse (retinaculum des extenseurs), puis il passe au bord interne du pied et s'insère sur la face interne du 1er cunéiforme et sur la partie inférieure et interne de la base du 1er métatarsien.
- **L'extenseur propre du gros orteil** (extensor hallucis longus) naît sur la partie moyenne de la face interne du péroné, et sur la partie attenante du ligament interosseux. Le corps musculaire, recouvert en haut par le jambier antérieur et l'extenseur commun des orteils, se dégage en bas et apparaît au tiers inférieur de la région, au contact de l'aponévrose. Au cou-de-pied, son tendon passe dans une gaine fibreuse formée par le ligament annulaire antérieur. Il se réfléchit sur ce ligament et se porte sur la face dorsale du pied. Il arrive au

gros orteil, émet 2 expansions latérales qui se fixent sur les bords latéraux de P1, et se termine sur la base de P2.

- **Le long extenseur des orteils** (extensor digitorum longus) naît de la tubérosité externe du tibia, des 2/3 supérieurs de la face interne du péroné (cette insertion péronière est traversée en haut par le nerf tibial antérieur), et de la partie externe du ligament interosseux. Le tendon s'engage au cou-de-pied dans une gaine fibreuse formée par le ligament annulaire antérieur, et se divise en 4 tendons secondaires, qui se portent à la face dorsale du pied vers les 4 derniers orteils. Chacun des tendons se divise à la face dorsale de P1 en **3 faisceaux** : un faisceau moyen qui s'attache à la base de P2, et deux faisceaux latéraux qui se réunissent au dos de P2 et s'insèrent à la base de P3
- **Le péronier antérieur** (fibularis tertius) est un muscle inconstant, qui naît du tiers inférieur de la face interne du péroné, et de la cloison intermusculaire antérieure qui le sépare des péroniers latéraux. Son corps charnu se porte en bas vers un tendon souvent uni à celui de l'extenseur commun. Il traverse le ligament annulaire dans la même gaine que celui-ci. Il se termine sur la face dorsale de la base du 5ème métatarsien.
- **Le paquet vasculo-nerveux tibial antérieur** est constitué par l'artère tibiale antérieure, les veines satellites de cette artère, et le nerf fibulaire profond (ex-tibial antérieur).
 - **L'artère tibiale antérieure.** Accompagnée de ses veines satellites, elle pénètre dans la région antérieure de la jambe en traversant l'orifice compris entre le péroné, le tibia, et l'extrémité supérieure du ligament interosseux. Elle descend ensuite en ligne droite jusqu'au cou-de-pied. Son trajet est oblique en bas et en dedans, jusqu'au milieu de l'espace inter-malléolaire. Située au fond de l'interstice compris entre le jambier antérieur et les extenseurs, elle est en rapport :
 - en arrière, avec le ligament interosseux dans les 3/4 supérieurs de la région (où elle est maintenue accolée par des tractus conjonctifs), et avec le tibia dans le quart inférieur.
 - en dedans, avec le jambier antérieur
 - en dehors, avec l'extenseur commun en haut et l'extenseur propre en bas

- Au cou-de-pied, elle passe en arrière du ligament frondiforme qui la sépare de l'extenseur propre du gros orteil, et prend le nom *d'artère dorsale du pied* (dorsalis pedis artery, ou pédieuse) au bord inférieur du ligament.
- L'artère tibiale antérieure donne dans la région :
 - la récurrente tibiale antérieure (anterior tibial recurrent artery) vers la tubérosité externe du tibia et le réseau périrotulien
 - les récurrentes péronières antérieure et postérieure (inconstantes) vers l'articulation péronéo-tibiale supérieure
 - la malléolaire externe, qui s'anastomose avec la péronière antérieure (perforante terminale de la péronière) en avant de l'articulation tibio-tarsienne.
 - la malléolaire interne, qui s'anastomose avec la malléolaire postérieure et interne, branche de la tibiale postérieure.
 - et de nombreux rameaux musculaires.
- **Le nerf fibulaire profond** (*ex-tibial antérieur*). Branche de bifurcation interne du nerf fibulaire commun (ex-SPE), il est d'abord appliqué sur la face externe du péroné entre les insertions du long péronier latéral, sur la tête et le col du péroné. Puis il passe ensuite à travers les attaches péronières de l'extenseur commun des orteils, sous une arcade fibreuse que lui forme la cloison intermusculaire antérieure. Il rejoint alors le côté externe de l'artère tibiale antérieure près de l'extrémité supérieure de la jambe, et il accompagne l'artère jusqu'au cou-de-pied en la croisant très obliquement de haut en bas et de dehors en dedans en passant en avant d'elle vers le milieu de la jambe. Au cou-de-pied, le nerf passe avec l'artère sous le ligament annulaire antérieur, et se termine en deux branches terminales (interne, sensitive pour le premier espace interosseux, et externe, pour le muscle pédieux).
- Le nerf fibulaire profond innerve tous les muscles de la loge antérieure de la jambe.

Loge externe

La loge externe de la jambe contient :

- les long et court péroniers latéraux (*fibularis longus et brevis*)

- la terminaison du nerf fibulaire commun, et le nerf fibulaire superficiel.

Les muscles fibulaires (ex-péroniers latéraux) sont placés en dehors de la face externe du péroné, à laquelle ils s'attachent. Ils sont séparés :

- de l'extenseur commun par la cloison intermusculaire antérieure
 - des muscles long fléchisseur propre du gros orteil et du soléaire par la cloison intermusculaire externe.
- **Le long fibulaire (ex-long péronier latéral)** (fibularis longus) est le plus superficiel des deux muscles. Il s'insère en haut :
 - sur la tubérosité externe du tibia
 - sur la face antérieure et externe de la tête du péroné
 - sur le tiers supérieur de la face externe du corps du péroné
 - et sur les cloisons intermusculaires antérieure et externe qui le séparent de l'extenseur commun en avant, du soléaire et du long fléchisseur du gros orteil en arrière.
 - Entre les insertions de ce muscle sur la tête et le corps du péroné, existe un espace libre qui répond au nerf fibulaire commun (ex-SPE) et au nerf fibulaire profond (ex-tibial antérieur). De même, la surface d'insertion sur le corps du péroné est divisée en 2 parties, antérieure et postérieure, par une bande osseuse libre de toute attache, et sur laquelle glisse le nerf fibulaire superficiel (ex-musculo-cutané).
 - Au tiers inférieur de la jambe, le tendon passe en arrière de la malléole externe, où il est contenu dans la même gaine ostéo-fibreuse que le tendon du court péronier latéral.
 - Au sommet de la malléole externe, le tendon se réfléchit et descend sur la face externe du calcaneum, où il est maintenu par une gaine fibreuse distincte de celle du court péronier latéral qui est placé au-dessus de lui. Arrivé au bord externe du pied, le tendon se coude une 2ème fois, s'engage dans la gouttière du cuboïde, et va s'insérer sur le tubercule externe de la base du premier métatarsien.
 - **Le court fibulaire (ex-court péronier latéral)** (fibularis brevis) s'insère en haut :
 - sur les 2/3 inférieurs de la face externe du péroné

- sur la cloison intermusculaire antérieure qui le sépare de l'extenseur commun et du péronier antérieur
 - et sur la cloison intermusculaire externe qui le sépare du long fléchisseur du gros orteil et du soléaire.
- Le corps charnu se continue par un tendon aplati transversalement, qui glisse en arrière de la malléole externe dans une gaine ostéo-fibreuse qui lui est commune avec le LPL. Puis il se réfléchit à angle obtus et passe à la face externe du calcaneum où il est maintenu par une gaine fibreuse.
- Il se termine sur le tubercule de la base du 5ème métatarsien.
- **Le nerf fibulaire commun** (ex-SPE) pénètre au niveau du col du péroné entre les insertions du long péronier latéral. Il donne 2 rameaux pour le tibial antérieur, et se divise en 2 branches terminales : le nerf fibulaire profond, déjà vu, et le nerf fibulaire superficiel.
- **Le nerf fibulaire superficiel** (ex-musculo-cutané) est la branche de bifurcation externe du nerf fibulaire commun. Il se dirige en bas, appliqué sur la face externe du corps du péroné, entre les insertions du long péronier latéral. Plus bas, il peut se comporter de 2 manières différentes :
 - soit il descend entre les péroniers latéraux et la cloison intermusculaire antérieure jusqu'au tiers inférieur de la jambe, où il perfore l'aponévrose et devient sous-cutané
 - soit il traverse la cloison intermusculaire antérieure et descend sur le côté interne du bord antérieur de cette cloison jusqu'à un niveau variable au-dessus du cou-de-pied, où il perce l'aponévrose et devient superficiel.
- Il innerve au passage les péroniers latéraux par plusieurs branches étagées, et fournit des rameaux cutanés après sa traversée de l'aponévrose.
- Il se termine en se divisant en 2 branches terminales sensibles :
 - interne, qui se divise en 3 rameaux pour les 2 premiers espaces intermétatarsiens et le collatéral dorsal interne du gros orteil.
 - externe, dans le 3ème espace intermétatarsien.

REGION POSTERIEURE

Plans superficiels

La région jambière postérieure est formée par les parties molles situées en arrière du squelette de la jambe, du ligament interosseux et de la cloison intermusculaire externe. Ses limites sont les mêmes que celles de la région jambière antéro-externe

Le tissu cellulaire sous-cutané contient :

- la veine grande saphène, qui fait suite à la veine marginale interne du dos du pied et passe en avant de la malléole interne. De là, elle monte verticalement à la face interne de la jambe, en regard du bord interne du tibia, puis gagne la cuisse en passant en arrière du condyle externe du fémur
- la veine petite saphène, qui fait suite à la veine marginale externe du dos du pied et passe en arrière de la malléole externe. De là elle gagne la ligne médiane. A la partie moyenne de la jambe, elle traverse l'aponévrose et monte verticalement entre les deux jumeaux dans un canal fibreux formé par un dédoublement de l'aponévrose, en arrière du nerf cutané sural médial (ex-saphène externe) qu'elle recouvre.
- le nerf cutané sural médial (ex-saphène externe), branche collatérale du nerf tibial (ex-SPI), accompagne la veine dans son trajet superficiel à la moitié inférieure de la jambe
- d'autres rameaux nerveux sensitifs
- des vaisseaux lymphatiques

L'aponévrose superficielle s'attache en dedans au bord interne du tibia. En dehors, elle se continue avec celle de la région jambière antéro-externe. Elle se dédouble sur la ligne médiane dans les 2/3 supérieurs de la jambe pour engainer séparément la veine petite saphène et le nerf cutané sural médial (ce dernier est en avant de la gaine veineuse).

De même, le nerf cutané sural latéral (ex-accessoire du saphène externe, ou nerf saphène péronier), branche collatérale du nerf fibulaire commun (ex-SPE), chemine sur une étendue variable dans l'épaisseur de l'aponévrose avant de devenir superficiel.

1er plan = triceps

Le triceps sural constitue le premier plan musculaire de la région jambière postérieure. Il est composé de 2 couches :

- superficielle, formée par les jumeaux
- profonde, constituée par le soléaire
- entre les 2 couches passe le tendon du plantaire grêle

Les jumeaux et le soléaire s'insèrent en bas sur le calcanéum par un tendon commun, appelé *tendon calcanéen (tendon d'Achille)*.

Les muscles jumeaux interne et externe (gastrocnémiens medial et latéral) sont les plus superficiels des muscles du mollet, ils recouvrent le soléaire et s'étendent des condyles fémoraux au tendon d'Achille.

Le jumeau interne (*chef medial du gastrocnémien*) s'insère sur le condyle interne, et sur la coque condylienne interne.

Le jumeau externe (*chef latéral du gastrocnémien*) s'insère sur le condyle externe, et sur la coque condylienne externe.

Les 2 corps musculaires convergent l'un vers l'autre et limitent le triangle inférieur du creux poplité. Les fibres musculaires des jumeaux se terminent sur la face postérieure d'une lame tendineuse qui se réunit à la lame tendineuse terminale du soléaire.

Le soléaire (soleus) est volumineux et large. Il s'étend des 2 os de la jambe jusqu'au tendon d'Achille. Il s'insère en haut par 2 chefs distincts :

- le chef péronier naît de la face postérieure de la tête du péroné et du quart supérieur de la face postérieure du péroné et de la partie attenante de la cloison intermusculaire externe qui le sépare du LPL.
- le chef tibial s'attache à la ligne oblique du tibia et au tiers moyen du bord interne de cet os.

Les 2 lames tendineuses d'origine du soléaire se fusionnent en une lame unique, et de leur réunion résulte la formation, entre les 2 chefs du muscle, d'une arcade fibreuse concave en haut, l'arcade du soléaire.

Le plantaire grêle (plantaris) est un muscle vestigial inconstant. Il s'insère en haut sur le condyle externe et la coque condylienne externe, au-dessus et en dedans du jumeau externe. Le corps charnu, très court, se poursuit par un long tendon grêle, aplati, qui descend entre les jumeaux et le soléaire.

A la partie inférieure de la jambe, il s'accolle au bord interne du tendon d'Achille et se fixe en dedans de ce tendon, sur la face postérieure du calcaneum.

2ème plan

Au-dessous du soléaire, on trouve une mince lame fibreuse, tendue du bord interne du tibia au bord externe du péroné, appelée **aponévrose profonde** (ou *septum intermusculaire*).

Cette aponévrose est séparée d'un 2ème plan musculaire par une couche de tissu cellulo-adipeux contenant les vaisseaux et le nerf tibiaux postérieurs et les vaisseaux péroniers.

Le deuxième plan musculaire comprend 3 muscles :

- le long fléchisseur des orteils (*flexor digitorum longus*) en dedans
- le long fléchisseur du gros orteil (*flexor hallucis longus*) en dehors
- le jambier postérieur (*tibialis posterior*) entre les deux précédents

Le long fléchisseur des orteils (*flexor digitorum longus*) naît du tiers moyen de la face postérieure du tibia, sous la ligne oblique.

Descend verticalement en arrière du tibia, d'abord placé en dedans du jambier postérieur, puis croisant très obliquement ce muscle à la partie inférieure de la jambe en passant en arrière de lui (=superficiellement).

Son tendon glisse en arrière de la malléole interne, dans une gaine ostéo-fibreuse spéciale, en arrière et en dehors du tendon du jambier postérieur.

Après avoir longé le calcanéum, il pénètre dans la région plantaire, croise la face inférieure du tendon du long fléchisseur du gros orteil qui lui envoie un faisceau tendineux. Il reçoit ensuite sur son bord externe la chair carrée de Sylvius (*quadratus plantae*) qui corrige son action de déviation latérale des orteils, puis se divise en 4 tendons terminaux.

Au niveau des articulations MP, les tendons du long fléchisseur des orteils pénètrent dans des gaines ostéofibreuses analogues à celles des doigts. Ils affectent avec les tendons du court fléchisseur plantaire les mêmes rapports que les tendons du FDP

des doigts présentent avec ceux du FDS. Chacun d'eux est en effet un tendon perforant qui traverse le tendon correspondant du court fléchisseur plantaire (tendon perforé) avant de se terminer sur la base de P3 de l'orteil.

Pour compléter l'analogie, les tendons du long fléchisseur des orteils donnent naissance aux 4 lombricaux.

Le long fléchisseur du gros orteil (flexor hallucis longus) naît des 3/4 inférieurs de la face postérieure du péroné. Cette insertion s'arrête un peu au-dessus de la malléole.

Les fibres provenant de la cloison qui le sépare du jambier postérieur passent en arrière des vaisseaux péroniers, de telle sorte que ceux-ci, quand ils cheminent entre les 2 muscles, sont recouverts par les fibres du long fléchisseur du gros orteil et paraissent inclus dans l'épaisseur de ce muscle.

Le muscle est séparé des péroniers latéraux par la cloison intermusculaire externe.

Le tendon sort de l'épaisseur du muscle au niveau de l'articulation tibio-tarsienne, glisse dans la gouttière de la face postérieure de l'astragale, puis dans celle de la face interne du calcanéum. Il est maintenu dans ces 2 gouttières par une gaine fibreuse très forte.

Le tendon pénètre ensuite dans la région plantaire, croise la face supérieure du tendon du fléchisseur commun des orteils, auquel il envoie une forte expansion, et gagne le 1er orteil en passant entre les 2 sésamoïdes de l'articulation MP.

Il s'engage dans la gaine ostéo-fibreuse de cet orteil et se termine sur la base de la phalange distale (P2).

Le jambier postérieur (tibialis posterior) est situé entre les 2 muscles précédents. Il s'insère sur les 2/3 supérieurs de la face postérieure du tibia, de la face interne du péroné, et du ligament interosseux qui les sépare.

Le corps musculaire descend entre le fléchisseur commun et le fléchisseur propre. A la partie inférieure de la jambe, le jambier postérieur croise la face profonde du fléchisseur commun. Son tendon descend en avant et en dedans du tendon fléchisseur commun et contourne comme celui-ci le bord postérieur de la malléole interne dans une gaine ostéo-fibreuse spéciale.

Sous la malléole, le tendon jambier postérieur se réfléchit en bas et s'insère :

- sur le tubercule de l'os naviculaire (scaphoïde)

- et sur les 3 cunéiformes, le cuboïde, et l'extrémité postérieure des 2, 3 et 4èmes métatarsiens.

Les 3 muscles précédents sont séparés de la mince aponévrose profonde qui les recouvre par une lame de tissu cellulaire lâche dans laquelle cheminent **les vaisseaux et nerfs profonds**.

A sa sortie du creux poplité, l'artère poplitée s'engage sous l'arcade du soléaire et prend le nom d'**artère tibiale postérieure** (anciennement tronc tibio-péronier). Elle descend verticalement, recouverte par l'aponévrose profonde de la jambe et par le soléaire. Elle répond en avant au jambier postérieur en haut et au fléchisseur commun des orteils en bas. Le nerf tibial postérieur est placé en dehors d'elle.

Au niveau de la malléole interne, elle chemine entre la gaine tendineuse du fléchisseur commun, qui est en avant, et celle du fléchisseur propre, qui est en arrière. Avec le nerf tibial postérieur, elle est contenue dans une gaine fibreuse propre.

A l'entrée de la gouttière calcanéenne interne, elle s'infléchit en avant et se divise en 2 branches terminales, les artères plantaires interne et externe.

Elle donne de nombreuses branches collatérales :

- l'artère tibiale antérieure, déjà vue, qui traverse l'espace compris entre tibia, péroné et ligament interosseux pour gagner la loge antérieure de la jambe
- l'artère péronière (voir plus bas)
- muscles voisins (soléaire +++)
- rameau anastomotique transversal, sus-malléolaire, avec la péronière
- artère malléolaire postérieure et interne, anastomotique avec la malléolaire interne, branche de la tibiale antérieure
- des rameaux calcanéens

L'artère péronière (ou fibulaire) naît 3 ou 4 centimètres sous l'arcade du soléaire. Elle descend d'abord appliquée sur le jambier postérieur, puis entre ce muscle et le long fléchisseur du gros orteil, et gagne la face postérieure du ligament interosseux qu'elle suit jusqu'à son extrémité inférieure.

Elle est directement recouverte sur une grande partie de son trajet par les fibres du long fléchisseur du gros orteil. En arrière se trouvent l'aponévrose jambière profonde et le soléaire.

Ses branches collatérales sont l'artère nourricière du péroné et de nombreux petits rameaux musculaires.

Elle se termine en se divisant en 2 branches :

- la péronière antérieure (*perforating branch*) , qui traverse l'extrémité inférieure du ligament interosseux, descend en avant du squelette, et s'anastomose sur la face antérieure de l'articulation tibio-tarsienne avec la malléolaire externe, branche de la tibiale antérieure
- la péronière postérieure, qui descend en arrière de la malléole externe et se termine sur la face externe du calcaneum. Elle est anastomosée transversalement à un rameau analogue de la tibiale postérieure, et s'anastomose avec la malléolaire externe, la dorsale du tarse et la plantaire externe.

A partir de l'origine de la fibulaire, les artères fibulaire et tibiale postérieure ont chacune 2 veines satellites, alors que, comme l'artère poplitée, l'artère tibiale postérieure (tronc tibio-péronier) n'est généralement accompagnée que par un seul tronc veineux avant de donner l'artère fibulaire.

Le nerf tibial (ex-nerf tibial postérieur) commence sous l'arcade du soléaire, où il fait suite au nerf tibial (ex-SPI).

Descend en arrière des vaisseaux tibio-péroniers, puis du jambier postérieur, puis du fléchisseur commun des orteils, en longeant en dehors l'artère tibiale postérieure. Il est recouvert par l'aponévrose jambière profonde et par le triceps sur la plus grande partie de son trajet.

A la partie inférieure de la jambe, il se dégage du triceps et descend en dedans du tendon d'Achille.

Au cou-de-pied, il s'engage sous le ligament annulaire interne, en arrière des vaisseaux et dans la même gaine qu'eux, en regard de l'interstice qui sépare les tendons du fléchisseur commun et du fléchisseur propre.

En arrière de la malléole interne, ou plus bas, dans la gouttière calcanéenne, il se divise en 2 branches terminales : les nerfs plantaires interne et externe.

Ses branches collatérales sont destinées aux 3 muscles du plan profond de la région postérieure de la jambe. Il donne aussi un volumineux rameau calcanéen interne pour la peau de la face interne et postérieure du talon.

RÉSUMÉ

Tibia, péroné, ligament interosseux et septum postérieur divisent la jambe en 2 régions : antéro-externe, et postérieure.

La région antéro-externe est divisée à son tour par le septum antérieur en 2 loges, antérieure et externe.

La loge antérieure contient les muscles tibial antérieur, extenseur propre de l'hallux, long extenseur des orteils, et péronier antérieur. Le paquet vasculo-nerveux tibial antérieur est constitué par l'artère tibiale antérieure, les veines satellites de cette artère, et le nerf fibulaire profond.

La loge externe contient les long et court péroniers, la terminaison du nerf fibulaire commun, et le nerf fibulaire superficiel.

La loge postérieure est formée par 2 plans musculaires : le triceps en superficie (gastrocnémiens, soléaire, et plantaire), et 3 autres muscles en profondeur (long fléchisseur de l'hallux, long fléchisseur des orteils, et tibial postérieur). Les vaisseaux et nerfs passent entre ces deux plans musculaires, sous l'aponévrose profonde de la jambe. Regroupés en 2 pédicules, ce sont l'artère tibiale postérieure, ses veines, et le nerf tibial d'une part, l'artère péronière et ses veines d'autre part.

RÉFÉRENCES

Chevallier JM. Anatomie
Flammarion Médecine Sciences. Paris, 1998.

Rouvière H. Anatomie humaine, descriptive et topographique.
Masson. Paris, 1984 (12^{ème} édition).