

REGION POPLITEE

Marc REVOL, Jean-Marie SERVANT (2008)

La région poplitée est placée en arrière de l'articulation du genou.

Elle est limitée :

- en haut par une ligne circulaire menée à 2 travers de doigts au-dessus de la rotule
- en bas par une ligne circulaire passant par l'extrémité inférieure de la tubérosité antérieure du tibia
- latéralement par deux lignes verticales rasant le bord postérieur des condyles externe et interne.

Son aponévrose se continue avec celle de la cuisse en haut, de la jambe en bas, et de la région rotulienne sur les côtés. Elle émet par sa face profonde, le long des saillies musculaires qui bordent le triangle supérieur de la région, deux cloisons antéro-postérieures, interne et externe, qui se fixent profondément à la branche correspondante de bifurcation de la ligne âpre.

PAROIS

Le creux poplité a 6 parois : 4 latérales, 1 antérieure, et 1 postérieure. Les parois latérales limitent latéralement les 2 triangles supérieur et inférieur du creux poplité

parois latérales

- la paroi supéro-externe est constituée par le **biceps** et par la cloison aponévrotique qui relie sa gaine à la ligne de bifurcation externe de la ligne âpre. La courte et le longue portion de ce muscle se réunissent sur un tendon aplati qui s'insère sur la tête du péroné.
- La paroi supéro-interne est constituée par 4 muscles : **semi-tendineux, semi-membraneux, gracilis, et sartorius**, ainsi que par la cloison aponévrotique très imparfaite qui relie le semi-membraneux à la ligne de bifurcation interne du fémur.
- La paroi inféro-interne est formée par le muscle **jumeau interne** (gastrocnemius medial)

- La paroi inféro-externe est formée par le muscle **jumeau externe** (gastrocnemius lateral) et par le **plantaire**.

paroi antérieure

La paroi antérieure est constituée :

- en haut, par le triangle que limitent sur le **fémur** les 2 lignes de bifurcation de la ligne âpre
- en bas, par le **plan fibreux postérieur du genou** et par le **muscle poplité** qui s'étend du condyle externe du fémur au segment de la face postérieure du tibia situé au-dessus de la ligne oblique.

paroi postérieure

La paroi postérieure est constituée par l'aponévrose de la région.

CONTENU

Le creux poplité est divisé par une aponévrose profonde en 2 loges : postérieure, ou superficielle, et antérieure, ou profonde.

Aponévrose profonde

L'aponévrose profonde est tendue entre la gaine du **semi-membraneux** et la gaine du **long biceps**. Elle se continue en bas avec le revêtement aponévrotique des **jumeaux** et avec le feuillet profond de la gaine qui, à la jambe, entoure la veine saphène externe. Elle se prolonge en haut en arrière du grand sciatique, toujours tendue entre le semi-membraneux et le biceps.

Loge superficielle

Comprise entre les aponévroses superficielle et profonde du creux poplité, elle renferme une nappe de tissu cellulo-graisseux dans laquelle cheminent :

- la branche cutanée du **nerf cutané postérieur de la cuisse**
- et la **veine petite saphène**, qui traverse l'aponévrose profonde à la hauteur de l'interligne et s'enfonce dans la loge profonde.

Loge profonde

Contient des vaisseaux, des nerfs, des ganglions lymphatiques, qui sont entourés d'une masse de tissu graisseux en continuité, en haut, avec la traînée cellulo-adipeuse qui entoure le nerf grand sciatique à la cuisse ; en bas, avec le tissu cellulo-adipeux qui accompagne le paquet vasculo-nerveux vers la jambe.

Les vaisseaux et nerfs de la loge profonde sont :

- **L'artère poplitée** débouche dans la région à l'anneau du grand adducteur. Elle descend d'abord obliquement en bas et en dehors jusqu'au niveau de l'interligne, où elle atteint l'axe vertical médian du creux poplité, puis verticalement jusqu'à l'anneau du soléaire, où elle se divise en tronc tibio-péronier (*posterior tibial artery*) et artère tibiale antérieure (*anterior tibial artery*). L'artère poplitée donne en descendant :
 - 5 branches articulaires (2 articulaires supérieures, 1 articulaire moyenne, 2 articulaire inférieures)
 - et des branches musculaires parmi lesquelles on distingue les artères jumelles.
- **La veine poplitée** accompagne l'artère et lui est unie par un tissu conjonctif très dense. En bas, la veine est située en arrière et un peu en dedans de l'artère. Au cours de son trajet ascendant, la veine se porte peu à peu en dehors, si bien qu'à l'anneau du grand adducteur elle est placée sur le côté externe de l'artère.
- **Les ganglions lymphatiques poplités** sont au nombre de 4 à 6, échelonnés le long du paquet vasculaire et siégeant en regard de l'origine des artères articulaires. Un autre ganglion, juxta-saphène, est placé en dehors de l'extrémité terminale de la petite saphène.
- **La veine petite saphène**, qui a traversé l'aponévrose profonde au niveau de l'interligne, croise le nerf tibial (SPI) en dedans du ganglion juxta-saphène et se jette dans la veine poplitée.
- **Le nerf tibial** (sciatique poplité interne) descend verticalement suivant le grand axe du creux poplité. Il est situé en arrière et en dehors des vaisseaux, dont il est séparé par de la graisse. Progressivement, le nerf se rapproche des vaisseaux et se place en arrière d'eux. Il est croisé sur son côté interne par la

veine petite saphène un peu avant son abouchement dans la veine poplitée. Il continue verticalement entre les jumeaux pour rejoindre la loge postérieure de jambe sous l'arcade du soléaire. Dans le creux poplité, il donne :

- des branches musculaires pour les jumeaux, le soléaire, le plantaire grêle et le poplité.
 - et une branche sensitive, le **nerf cutané sural médial** (anciennement saphène externe), qui naît vers le milieu du creux poplité, se porte en bas et en arrière et descend en avant de l'aponévrose profonde et de la gaine de la veine petite saphène jusqu'à la région jambière postérieure.
- **Le nerf fibulaire commun** (sciatique poplité externe) se dirige obliquement en bas et en dehors et longe le bord interne du biceps jusqu'à la tête du péroné. Il contourne le col du péroné et pénètre dans le long péronier latéral (fibularis longus), où il se divise en ses 2 branches terminales (*superficial & deep fibular nerves*). Il est situé immédiatement en avant de l'aponévrose profonde et croise, de haut en bas, le jumeau externe, le soléaire qui le sépare de la tête du péroné, enfin le col du péroné. Il donne naissance dans le creux poplité à 2 nerfs cutanés destinés aux téguments de la jambe :
 - **le nerf cutané sural latéral** (anciennement accessoire du saphène externe), qui descend sous l'aponévrose, puis dans un dédoublement de celle-ci, qu'il traverse à la partie moyenne de la face postérieure de la jambe pour devenir superficiel et s'anastomoser de façon inconstante et variable au nerf sural médial (saphène externe)
 - et **le nerf cutané péronier** qui se détache soit directement soit par un tronc commun avec le précédent.

RÉSUMÉ

Les parois de la région poplitée sont :

- En haut : le biceps en dehors, les semi-tendineux et semi-membraneux en dedans.
- En bas, les muscles jumeaux.
- En avant, la face postérieure du fémur et de l'articulation du genou
- En arrière, l'aponévrose poplitée, qui émet en haut deux cloisons antéro-postérieures, interne et externe, qui se fixent sur le fémur.

La région poplitée contient :

- l'artère poplitée
- la veine poplitée
- des ganglions lymphatiques
- la veine petite saphène
- le nerf sciatique, qui se divise à l'angle supérieur du creux poplité en ses 2 branches terminales : le nerf tibial et le nerf fibulaire commun.

RÉFÉRENCES

Chevallier JM. Anatomie

Flammarion Médecine Sciences. Paris, 1998.

Rouvière H. Anatomie humaine, descriptive et topographique.

Masson. Paris, 1984 (12^{ème} édition).